Gesponsert

SCHLOSS SÖRGENLOCH

Auch im Alter würdevoll zusammenleben: Das neue Zuhause für Senioren in

Rheinhessen

Altersheim, Pflegeheim, betreutes Wohnen? Das Konzept von Jochen Sting im Schloss Sörgenloch ist viel mehr als das. In der Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz und einer 24h Betreuung sollen Senioren weiterhin selbstbestimmt leben.

So wurde aus einem ehemaligen Landhotel eine Seniorenresidenz

Früher war es gängig, dass mehrere Generationen in einem Haus zusammenwohnen – heute ist das eher selten. Eigentlich schade, denn viele Menschen sind dadurch im Alter allein. Wenn die Lebenskräfte dann nachlassen, bleibt in der Regel nur der Gang ins Pflegeheim, wo sich die eigene Gestaltungsmöglichkeit für einen individuellen Lebensabend verliert. Schon seit einigen Jahren kämpft Jochen Sting gegen genau dieses Schicksal an. Er gibt

sowohl pflegebedürftigen Menschen mit, aber auch ohne Demenz einen Wohnort, an dem sie selbstbestimmt leben können. Gestartet hat der gelernte Krankenpfleger mit dieser Idee vor mehr als acht Jahren im Sauerland. Im Schloss Sörgenloch findet die Wohngemeinschaft nun auch in Rheinhessen ein Zuhause. „Wer nicht mehr allein zuhause wohnen möchte oder kann, aber zu rüstig für ein Pflegeheim ist, ist genau richtig bei uns!“, bezeichnet Sting seine Zielgruppe. Auch wenn viele der Senioren offensichtlich rüstig sind, bietet Schloss Sörgenloch eine vollwertige Alternative zum Pflegeheim.

Seit der Eröffnung im Sommer 2023 sind bereits 12 zufriedene Mieter eingezogen, die sich genauso wahrnehmen. Unter den ersten war auch Henrika Schwedass, die ihrem bisherigen Pflegeheim den Rücken kehrte, um in dem ehemaligen Landhotel zu wohnen. Dort fühlt sie sich bereits pudelwohl – und ist endlich wieder glücklich. Aber was macht das Schloss Sörgenloch zu einem so schönen Ort? Es sei vor allem das persönliche und familiäre Umfeld, das sich fast wie Zuhause anfühlt, antworten die Angehörigen auf diese Frage. Die Senioren fühlen sich selbstbestimmt, können weiterhin kreativ sein, und vor allem eins: mitmachen. Ganz nach dem Motto „Alles kann, nichts muss“ findet jede und jeder seine Beschäftigung und seinen Spaß. Auf einige Mitbewohner warten sie noch – einige Appartements sind aktuell noch verfügbar! Kontakt aufnehmen kann man direkt online oder unter der Telefonnummer 0157 80680442.

Alters-Wohngemeinschaft zum Wohlfühlen – wie funktioniert das eigentlich?

Jochen Sting ist es wichtig, dass auf Schloss Sörgenloch die vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten der Bewohner lange erhalten werden. In der Wohngemeinschaft wohnen die Senioren zusammen, wie sie es vielleicht von ihren Enkelkindern kennen. Einkaufen, Kochen, Freizeitbeschäftigungen – das können sie alles selbst organisieren. Unterstützt werden sie dabei von mehreren Präsenz-Mitarbeitern, die Tag und Nacht im Haus sind. Weitere Hilfe wird vom ambulanten Pflegedienst des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) geleistet, der mehrmals täglich ins Haus kommt und Grundpflege sowie Behandlungspflege übernimmt. Durch dieses Zusammenspiel und nur sehr wenig Bürokratie haben die Mitarbeiter vor Ort viel mehr Zeit für jeden Einzelnen übrig.

Täglich gibt es nach der kurzen Morgengymnastik je nach Fitnesslevel zwei kleine oder größere Spazierrunden, bei denen auch Sörgenlocher Bürger, gerne auch mit ihren Hunden, Gesellschaft leisten können. Sonntags wird oftmals bei einem Sektfrühstück mit frischen Brötchen vom Bäcker auf das Zusammensein angestoßen. Auch lokale Feste wie das Feuerwehrfest oder die Kerb werden stets gemeinsam besucht. Die Bewohner freuen sich sehr über die gebotene Abwechslung und vor allem zeigen sie gerne ihr neues Zuhause. Wohninteressenten oder

auch interessierte Pflege- und Betreuungskräfte sind stets herzlich eingeladen, sich vor Ort über das Konzept zu informieren. Auf Menschen mit Demenz ist das Personal im Schloss Sörgenloch besonders vorbereitet. „Ich bin überzeugt, dass wir den Verlauf der Krankheit in vielen Fällen verlangsamen können. Dazu gehören bei uns sehr viel Bewegung, Gedächtnis- und Koordinationsübungen.“, so Sting über seine Erfahrung.

Dass die Senioren auf Schloss Sörgenloch ihren Humor noch nicht verloren haben, zeigt sich in einem kleinen Running Gag, der sich bereits etabliert hat: Ein Zaubertrank namens Eierlikör – ob als kleine Belohnung am Ende des Tages, zur Begrüßung neuer Mieter oder in Form von Eierlikörkuchen!

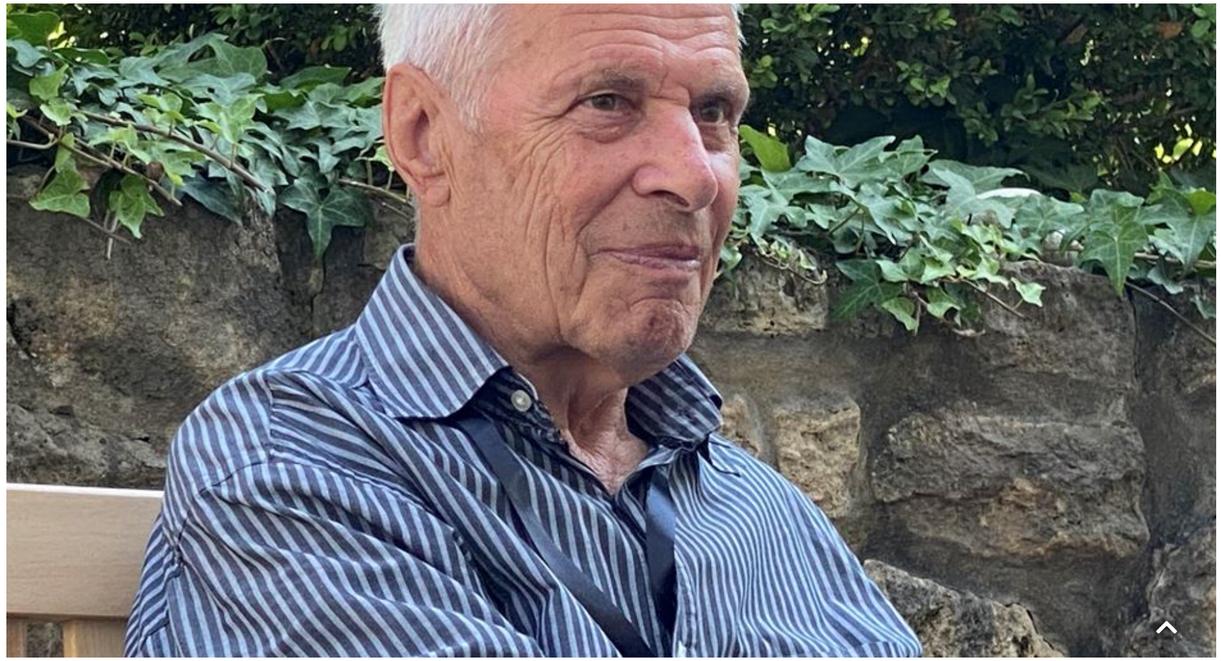
Kontakt

Schloss Sörgenloch
Mehr als Pflege & Wohnen

Jochen Sting
Schlossgasse 7-9
55270 Sörgenloch
0157 80680442
www.schloss-soergenloch.de

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

WERNER'S
FAMILIENBÄCKEREI
SEIT 1954



NEWS EDITIEREN VERÖFFENTLICHEN

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

VERLAUF

31.10.2023 08:46 Artikel veröffentlicht